

主催：さいたま市大宮武道館

(指定管理者 株式会社サイオー、一般社団法人さいたまスポーツコミッション)

参加費
無料

大宮武道館 スポーツ フェア

2026

11.28 土

わくわく
体験

レッツ!
eスポーツ体験!



EXPERIENCE REAL SUMO SUMO SHOW

元力士が魅せる! 体感する!
相撲エンターテインメント

日本の伝統文化「相撲」の奥深い魅力を、間近で体験してみませんか? 元力士ならではの解説とパフォーマンスでお届けします!

時間 11:00~11:50

対象 どなたでも

場所 柔道場



随時
受付

HADO体験

まるでドッジボール?! 3 on 3 対戦

AR (拡張現実) による次世代 e スポーツ。手から放たれるエネルギーボールを相手チームに打ちまくります。申込不要のフリー体験と、ミニ大会 (申込制) を実施。



時間 フリー体験 10:00~11:30

ミニ大会 12:00~13:30

対象 4 歳以上の方

申込 フリー体験申込: 随時受付

ミニ大会申込 ▶詳しくは裏面記載のホームページURLへ

企画 さいたま市・さいたまスポーツコミッション

随時受付

※ミニ大会は
事前申込

女性のための護身術教室

時間 13:00~14:00

場所 柔道場

対象 中学生以上の女性の方

定員 20名 (先着)

持ち物 タオル、飲み物

申込 ▶詳しくは裏面記載のホームページURLへ

協力 さいたま市空手道連盟

体組成測定会 / 健康・運動相談会

さいたま市立病院スポーツ医学総合センターの武田医師による相談会を開催。

時間 10:00~12:30

対象 高校生以上

協力 さいたま市立病院

随時
受付



はじめてのBaseball 5体験

時間 9:30~13:30

▶詳しくは裏面へ

キッズダンス発表会

時間 14:00~ ※観覧自由





ボールひとつで、すぐできる！
みんなで楽しめる！

はじめての Baseball5!

ベースボールファイブに挑戦だ！

11.28 土

ルールがわからなくても大丈夫！スタッフがやさしくサポートします♪



1 ルールを知ろう！

スタッフがわかりやすく
ルールを説明します。



2 みんなで体験！

まずはやってみよう！
ボールだけだから安心・簡単♪



3 ミニゲーム！

チームに分かれて
ミニゲームを楽しもう！



親子での参加
大歓迎！

対象
どなたでも
全年齢対象

親子参加
大歓迎！
おひとりさまでもOK!

初心者
大歓迎！
はじめてでも安心！

お友だちを誘って
遊びにきてね！



Baseball5とは？

野球やソフトボールをベースにした、5人制の新しいスポーツ！
性別問わず、誰でも安全に楽しめます。

時間 9:30~13:00 (受付9:00~)
9:00~ 受付開始
9:30~ ルール説明・体験
10:30~ ミニゲーム・大会
13:00 終了予定

お申し込みはこちら！



事前申込に
ご協力ください
(当日参加もOK!)

共催

さいたま市大宮武道館
ベースボール5 チーム【5STARs】



協力 Baseball5 JAPAN

お問い合わせ

baseball5team@gmail.com

*内容は変更になる場合もあります。
※お申込みは先着順です。定員に達し次第、受付を終了いたします。

同時開催

フードドライブにご協力ください！

フードドライブとは、ご家庭に保管されたままの食品を提供いただく取り組みです。お持ちいただいた食品は“NPO 法人フードバンク埼玉”を通じて、地域の子ども・若者たち、子育て世代に対し、スポーツを含む多様な活動のサポートに役立てます。

回収日 11月28日(土) 9:00 ~ 15:00
回収場所 大宮武道館 主道場

対象食品

- 賞味期限が明記され、かつ2カ月以上残っているもの
- 常温で保存が可能なもの(※生鮮食品、冷凍食品は受入れできません)
- 未開封であるもの、破損で中身が出ていないもの

【寄付いただきたい食品例】

- 穀類
(お米、麺類、小麦粉)
- 保存食品
(缶詰、瓶詰類)
- インスタント食品
- レトルト食品
- ギフトバック
(お歳暮、お中元等)
- 調味料各種、食用油
- 乾物(のりなど)
- お菓子

お問合せ



さいたま市大宮武道館

048-687-1011 (平日9:00~21:00)

イベント詳細HPは
こちら

https://saitamasc.jp/topics/oomiyabudokan_supofair2026.html

